

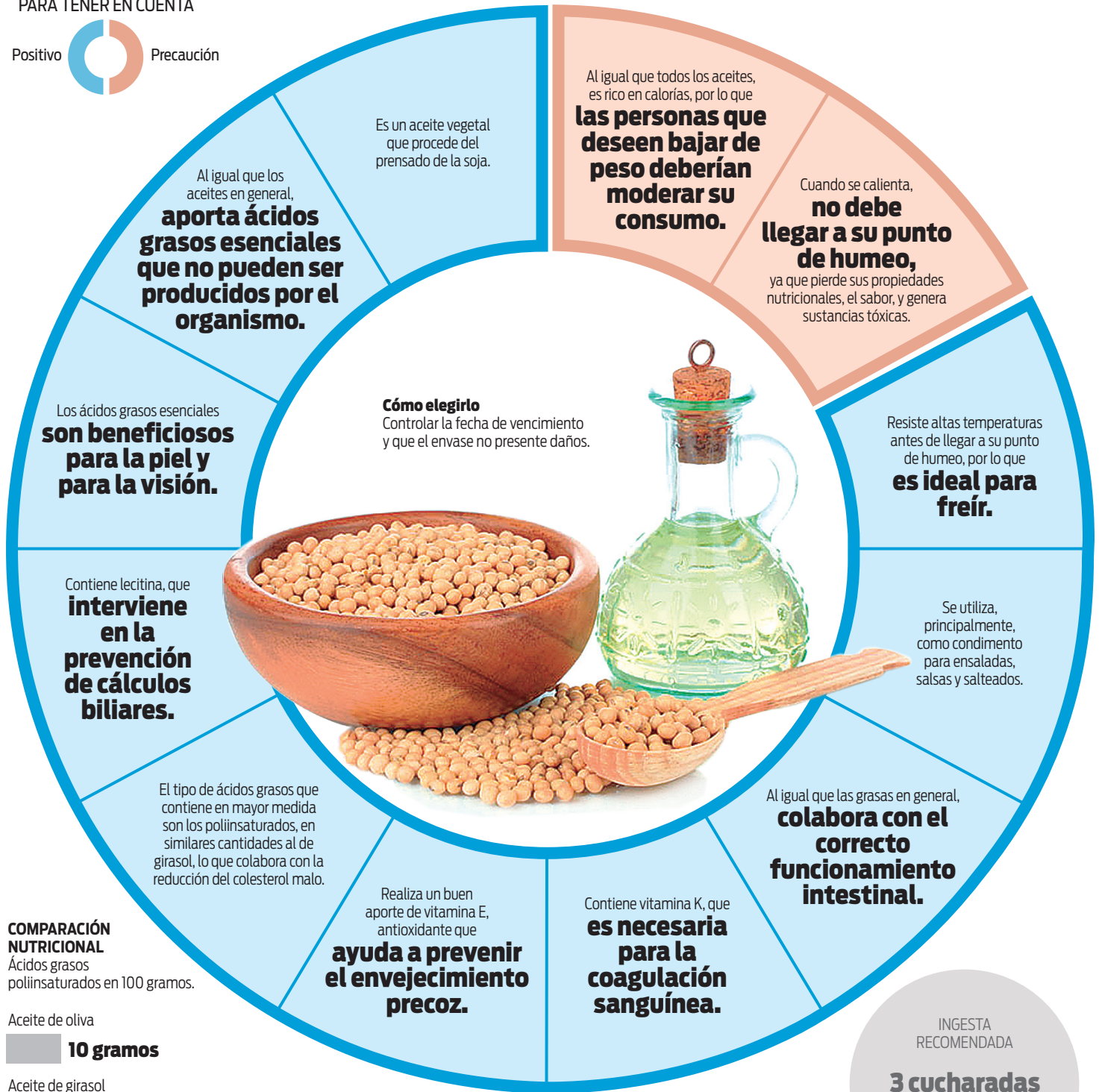
MÁS OPCIONES

PARA TENER EN CUENTA



Positivo

Precaución



COMPARACIÓN NUTRICIONAL

Ácidos grasos poliinsaturados en 100 gramos.

Aceite de oliva

10 gramos

Aceite de girasol

40 gramos

Aceite de soja

58 gramos

INGESTA RECOMENDADA

3 cucharadas soperas diarias