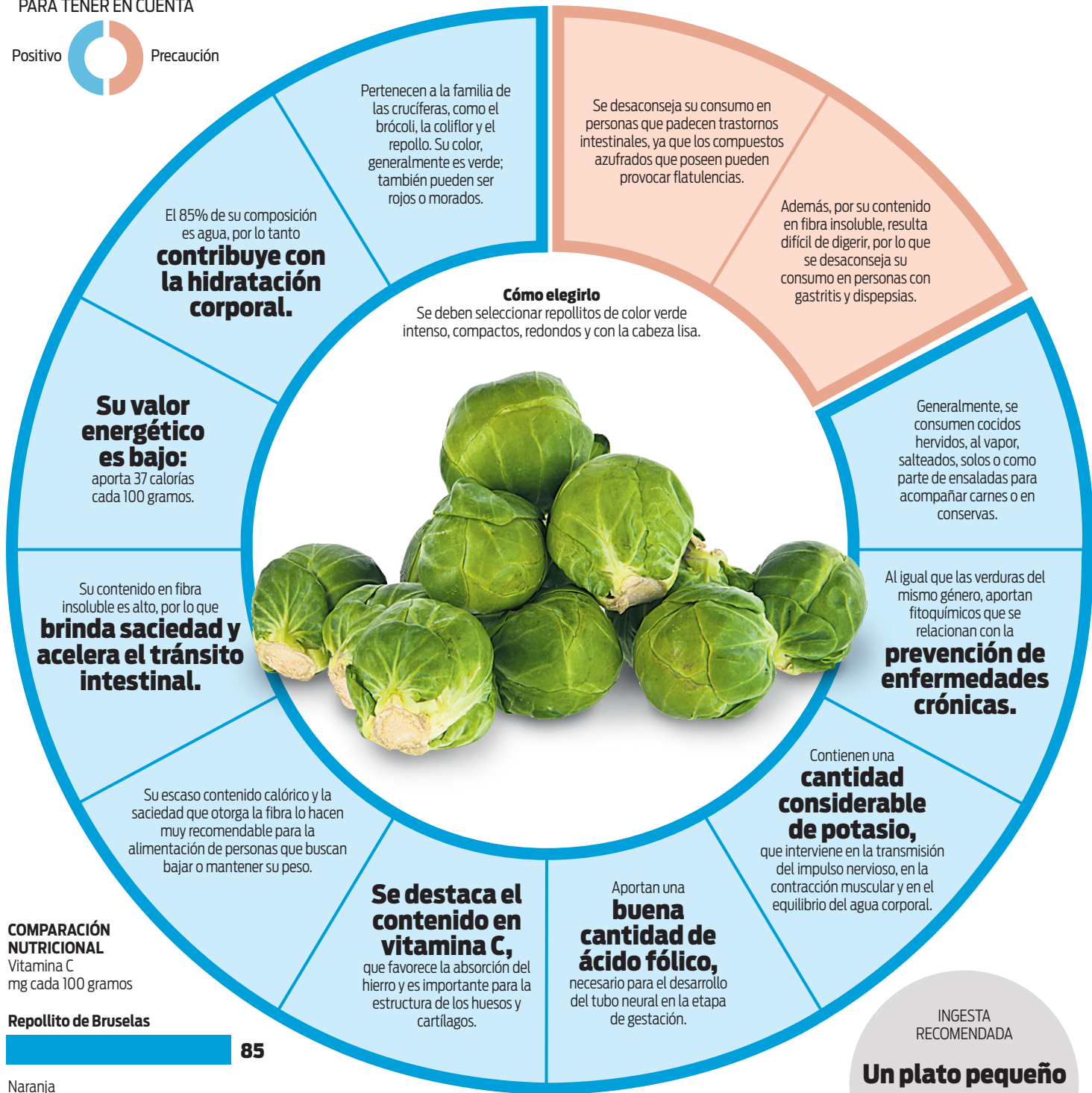


PEQUEÑITOS Y SABROSOS

PARA TENER EN CUENTA



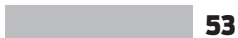
COMPARACIÓN NUTRICIONAL

Vitamina C
mg cada 100 gramos

Repollito de Bruselas



Naranja



Repollo común



INGESTA RECOMENDADA

Un plato pequeño

de repolitos de Bruselas puede ser una de las cinco raciones diarias de frutas y verduras.