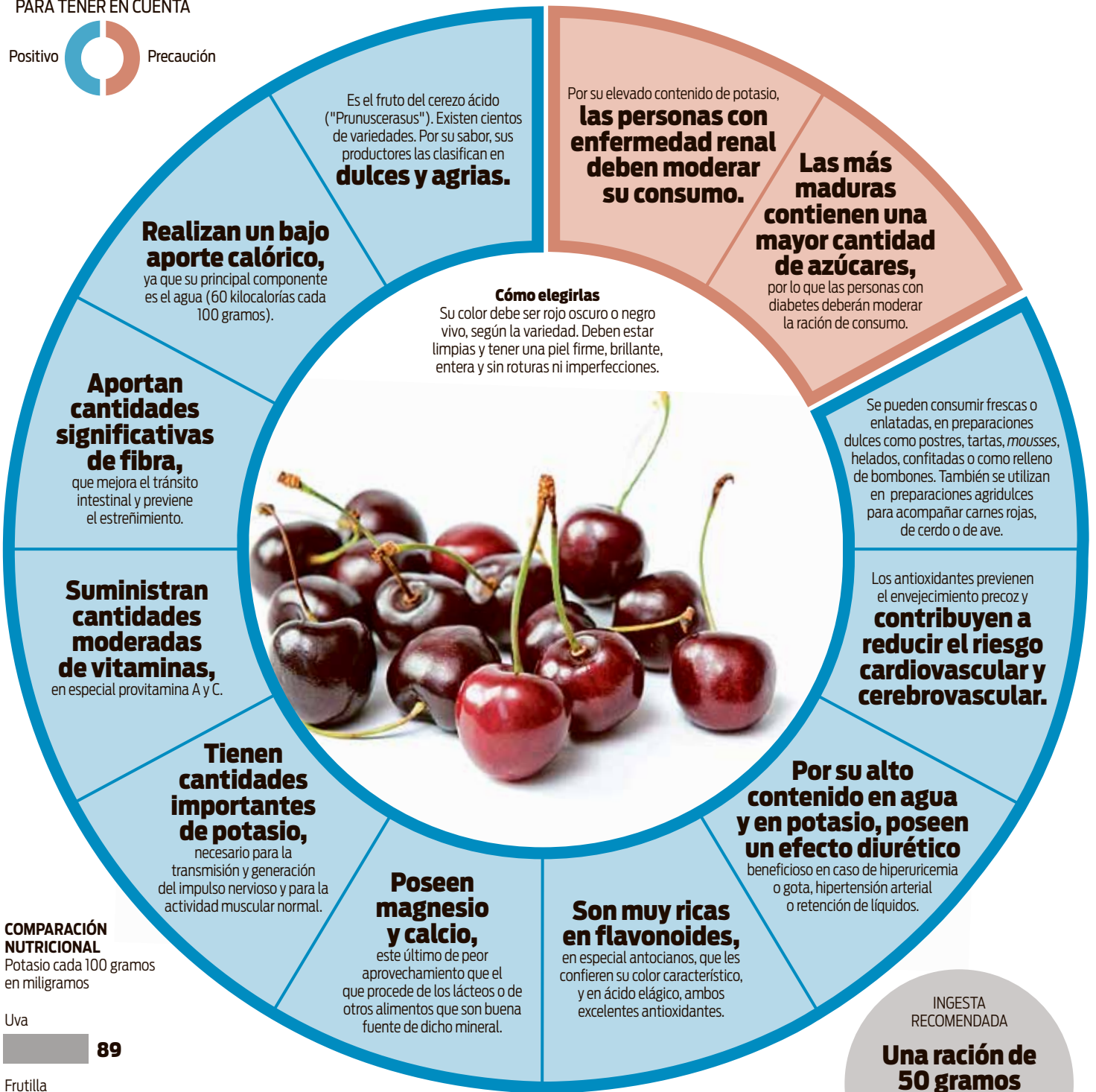


ANTIOXIDANTE

PARA TENER EN CUENTA



COMPARACIÓN NUTRICIONAL

Potasio cada 100 gramos en miligramos

Uva

89

Frutilla

150

Guinda

260

INGESTA RECOMENDADA

Una ración de 50 gramos

(10 a 12 unidades) de guindas puede ser una de las cinco porciones de frutas y verduras aconsejadas por día.