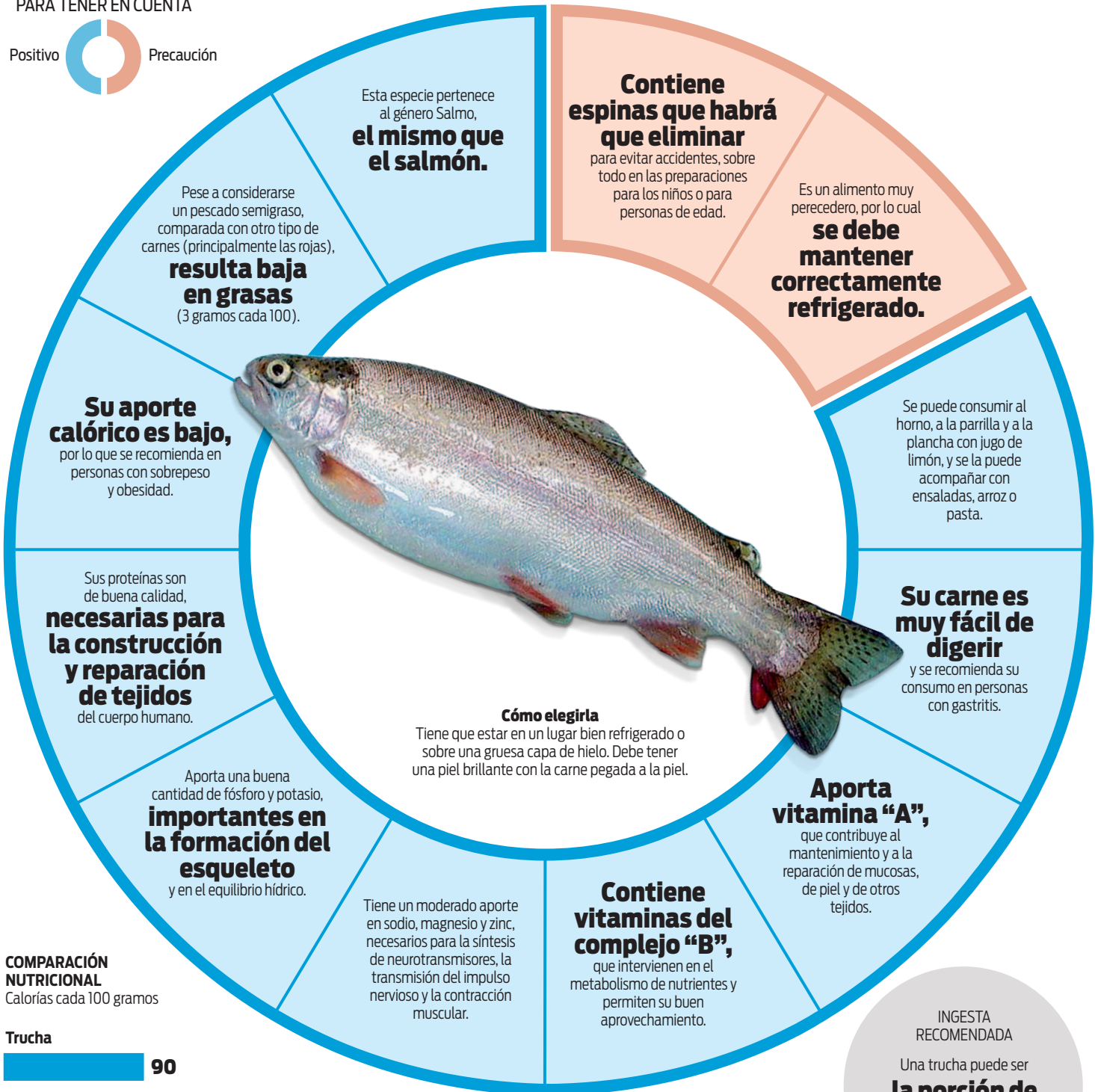


# VERDADERO PLACER

PARA TENER EN CUENTA



**COMPARACIÓN NUTRICIONAL**  
Calorías cada 100 gramos

Trucha **90**

Caballa **153**

Atún **200**

INGESTA RECOMENDADA  
Una trucha puede ser **la porción de carne diaria** aconsejada.